**Спортивный праздник с родителями**

**«Летние семейные Олимпийские игры»**

Составила: Черникова Ольга Юрьевна

Инструктор по физической культуре высшей категории

МАДОУ ЦРР детский сад №101, г. Калининград

Задачи:

* Создать веселое настроение участников праздника;
* Воспитывать чувство коллективизма;
* Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение     ориентироваться в пространстве.
* Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
* Пропагандировать здоровый образ жизни.
* Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.
* Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Под музыку «Мы хотим всем рекордам…» участники игр выстраиваются на спортивной площадке.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости, участники соревнований! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике! Самые крупные спортивные состязания в мире – это Олимпийские игры. Они проводятся один раз в четыре года, и победа на них считается самой почетной. Сегодня я предлагаю провести семейные Олимпийские игры. В мире Олимпийские игры проходят каждые два года – зимой и летом. Значит, бывают зимние Олимпийские игры и летние. Какое время года у нас сейчас?

**Все** (хором): Лето!

**Ведущая:** Верно. Какое название будет у наших Олимпийских игр?

**Все** (хором): Летние.

**Ведущая:** Тоже правильно! Итак, я объявляю начало наших летних семейных Олимпийских игр !

Играет музыка «Позывные Олимпиады» (минус).

**1-й ребенок.**

В день Олимпийского движения

Зажги огонь в своей душе!

Примеры есть для подражания.

Талант, задор отдай стране!

**2-й ребенок.**

Пусть будут все Ваши старания

Достойны золотых наград,

И Пусть за Ваши достижения

Сегодня каждый будет рад!

**Ведущая:** Каждая Олимпиада начинает свой отчет с важного момента – поднятия олимпийского флага. Все дни, когда идет Олимпиада, над ней гордо реет этот спортивный символ. А когда Олимпиада завершается, то и знамя ее опускают. Вот и мы начнем свой праздник с того, что внесем знамя нашей Олимпиады.

Появление знамени на площадке встречается стоя.

**Ведущий:** сделаем олимпийскую разминку под музыку:

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз,

Посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

**Ведущий:** дети вместе с родителями поделитесь на две команды.

**Команда «Олимпийцы».**

**Ваш девиз:**

«Мы пришли сюда играть

Будем биться, побеждать!

Спорт – в нем стремление вперед!

И нас никто не обойдет!

**Команда «Атлеты».**

**Ваш девиз: «Быстрее, выше, сильнее»**

**«Вперед, и только вперед!»**

**Ведущий:** Вот и встретились наши команды. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях. А сейчас, дорогие участники, разрешите познакомить вас с составом жюри (называет фамилии членов жюри).

Команды, на исходное положение, шагом марш!

Звучит музыка, команды уходят.

**1 соревнование.** «Пронести Олимпийский огонь».

С огнем в руках (султанчик золотого цвета) добежать до конуса, вернуться обратно, передать эстафету.

**2 соревнование.** «Эстафета всей семьей». (8 обручей)

1. Дети бегут змейкой вокруг обруча, огибают конус, назад возвращаются бегом.
2. Папа поочередно выполняет прыжки через обручи, огибает конус. Назад – бегом.
3. Мама поднимает каждый обруч, надевает его через себя и опускает на пол, огибает конус. На старт возвращается бегом.

**3 соревнование.** «Комбинированная эстафета». (2 лошадки, 2 скакалки, 2 баскетбольных мяча).

1. Дети бегут на лошадках, передавая их друг другу.
2. Мамы выполняют прыжки на скакалках вращая их вперед.
3. Папы ведут баскетбольные мячи. Кто первым забросит мяч в корзину?

**4 соревнование**. «Гусеница».

Папа бежит до кегли, затем возвращается и забирает маму, бегут вдвоем, потом с ребенком втроем.

**Ведущий:** Предлагаю немного отдохнуть. Я буду показывать движения под одновременное чтение стихов, а вы повторяете нужные действия (можно повторить 3 раза)

Текст Движения

Мы – боксеры, Дети показывают удары кулаками.

Мы – штангисты, Наклоняются и делают вид, что

поднимают штангу.

Бегуны Бегут на месте.

И футболисты. Делают удар ногой по воображаемому

мячу.

Мы плывем через моря, Делают плавательные движения руками

Всюду есть у нас друзья. Поднимают руки вверх и машут

ладонями.

**5 соревнование.** «Пронеси - не урони».

Родители делают из переплетённых рук креслице, на которое садится ребёнок. Нужно добежать как можно быстрее до конуса и вернуться обратно.

**6 соревнование.** «Папа – самый сильный» (канат).

2 команды пап перетягивают канат.

**7 соревнование.** «Самая ловкая мама» ( у каждой мамы обруч)

Чья команда мам дольше прокрутит обруч на талии.

**Ведущий:** А сейчас предлагаю командам немного отдохнуть и подумать.

Я буду каждой команде задавать вопросы, а вы должны на них ответить. Готовы?

1. Что является эмблемой Олимпийских игр? (Пять колец)
2. Почему игры называются Олимпийскими? (Потому, что проходили в древнегреческом городе Олимпия)
3. Где зажигают огонь? (В Греции, на горе Олимп)
4. Девиз Олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее)
5. Какого цвета полотнище Олимпийского флага? (Белого)
6. В какой стране проводились XXII зимние Олимпийские игры? (Россия, 2014 год)
7. Награда, которую получают три лучших спортсмена в любом виде спорта? (Медаль)
8. Что означает 5 разноцветных колец на флаге Игр? (единство 5 континентов, синее – Европа, черное – Африка, красное – Америка, желтое – Азия, зеленое – Австралия)

**8 соревнование:** «Полоса препятствий» (2 обруча, 8 конусов, 2 мяча)

С мячом в руках пролезть в обруч, пробежать змейкой между конуса до ориентира, ударить мяч об пол (10 раз) возле ориентира, обратно пробежать змейкой и пролезть в обруч, мяч в руках.

**Ведущий:** А пока наше жюри подводит итоги, команды могут отдохнуть. Поиграем в игру **«Два мяча».**

Дети и родители стоят по кругу на расстоянии вытянутых рук один от другого. Ведущий дает два мяча детям, которые стоят рядом. На команду "раз" дети начинают передавать мячи один с правой стороны от себя, а другой - с левой. Когда мячи встретятся у детей или родителей, которые стоят рядом, эти дети или родители выходят на середину круга, подбрасывают мяч вверх 2 - 3 раза, ловят его, а потом подходят к детям, которые стоят в кругу рядом, и дают им мяч, а сами встают на свои места. Игра продолжается. Ведущий отмечает детей, у которых мяч при передачи другому ни разу не упал. Продолжительность игры 5 – 6 минут.

Звучит торжественная музыка.

Жюри объявляет результаты соревнований; команды награждаются медалями и грамотами.

**Ведущий**: Вот и закончился наш большой спортивный праздник – Летние семейные олимпийские игры. Все дети и родители, которые в ней приняли участие, показали себя настоящими бойцами, волевыми спортсменами, готовыми всегда стремиться к победе и не унывать ни при каких обстоятельствах.

Теперь осталось только объявить закрытие наших летних семейных Олимпийских игр. Детям приготовиться к торжественному выносу знамени летней Олимпиады (под музыку)!

Наши летние семейные Олимпийские игры прошу считать завершенными! Благодарю всех, кто принимал в ней участие!