

Публикации на сайте www.farosta.ru

Гаврилова Юлия Александровна «Сценарий развлечения по физическому развитию в ЛОК «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА».

Адрес публикации: <https://www.farosta.ru/articles/3670229.html>

Страница 1 из 6



Сценарий развлечения по физическому развитию в ЛОК «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА»

Подготовила: воспитатель Гаврилова Ю.А.

Возраст детей: вторая младшая группа (3-4 года), средняя группа (4-5 лет)

Цель: Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, привить любовь к физической культуре, приобщить к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Активизация спортивной деятельности детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве
2. Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
3. Развитие соревновательных качеств;
4. Воспитание здорового, гармонично развитого, физически стойкого и психически уравновешенного ребенка. Развитие всех функций и систем организма в соответствии с возрастом.

Методы и приемы: наглядный (показ упражнений), словесный (объяснение)

Предварительная работа: выучивание правил эстафет, последовательность движений в каждой эстафете.

Оборудование: велосипеды, мячи, обручи, кегли, ракетки, воланчики.

Ход развлечения.

1. Организационный момент

Дети выстраиваются в три команды.

В: Внимание, внимание! Приглашаю всех девчонок и мальчишек отправиться вместе с нами на веселые соревнования, предлагаю взять с собой

Публикации на сайте www.farosta.ru

Гаврилова Юлия Александровна «Сценарий развлечения по физическому развитию в ЛОК «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА».

Адрес публикации: <https://www.farosta.ru/articles/3670229.html>

Страница 2 из 6



быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика. Готовы?

Ребята, я предлагаю вам сделать разминку перед нашей веселой эстафетой

Мы ногами топ-топ!
Мы руками хлоп-хлоп!
Мы глазами миг-миг!
Мы плечами чик-чик!
Раз-сюда, два-туда,
Повернись вокруг себя.
Раз-присели, два-привстали,
Руки кверху все подняли.
Раз-два, раз-два,
Соревноваться нам пора!!!

2. Основная часть.

1 эстафета «Из круга в круг»

Дети прыгают из обруча в обруч на двух ногах, возвращаются к командам бегом. Передают эстафету хлопком ладошки по плечу товарища.

Эстафета «Из круга в круг»



Б.Т.В.

Публикации на сайте www.farosta.ru

Гаврилова Юлия Александровна «Сценарий развлечения по физическому развитию в ЛОК «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА».

Адрес публикации: <https://www.farosta.ru/articles/3670229.html>

Страница 3 из 6



2 эстафета «Быстрый водитель»

Дети на велосипедах доезжают до обруча, объезжая его возвращаются к командам. Передают велосипед.



3 эстафета «Змейка»

Дети оббегают вокруг кеглей, стараясь их не задеть. К командам возвращаются бегом.

Публикации на сайте www.farosta.ru

Гаврилова Юлия Александровна «Сценарий развлечения по физическому развитию в ЛОК «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА».

Адрес публикации: <https://www.farosta.ru/articles/3670229.html>

Страница 4 из 6



«Змейка»



Б.Т.В.

4 эстафета «Балансир»

На бадминтонной ракетке пронести воланчик, стараясь не уронить его и не держа руками.

«Балансир»



Б.Т.В.

5 эстафета «Передай мяч»

Дети встают друг за другом и передают мяч над головой следующему игроку, стараясь его не уронить.



3. игра

В: Пока наш судья подводит итоги веселой эстафеты, я предлагаю вам поиграть в игру «Доскажи словечко»

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком встаю,
Заправляю сам кроватку –
Быстро делаю..(зарядку)
2. Не обижен, а надут
Его по полю ведут,
А ударят – нипочем
Не угнаться за...(мячом)
3. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги
И бегут три колеса.

Публикации на сайте www.farosta.ru

Гаврилова Юлия Александровна «Сценарий развлечения по физическому развитию в ЛОК «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА».

Адрес публикации: <https://www.farosta.ru/articles/3670229.html>

Страница 6 из 6



У загадки есть ответ

Это мой...(велосипед)

4. Рефлексия

В: Вот и закончились наша «Веселая эстафета». Мы благодарим очаровательные команды. Теперь вы все настоящие спортсмены. (вручение дипломов и сладких призов)